

ALGEMENE PAKLIJST STICHTING NATUURREIZEN



Kleding

- regen- en winddicht jack
- regenbroek (tevens winddicht)
- fleecejas
- broek / afritsbroek
- korte broek
- warme trui of sweater
- zwemkleding
- thermo ondergoed
- normaal ondergoed
- rubber laarzen / snowboots
- stevige wandelschoenen (van tevoren invetten!)
- evt. schoenenvet
- extra paar veters voor wandelschoenen
- waadschoenen / surfschoenen
- loopsokken + ondersokken (zgn. zweetsokken)
- loopstokken (Leki)
- T-shirts of onderhemden
- wanten (of handschoenen)
- (Teva) sandalen of makkelijke lichte schoenen
- gamaschen
- huttensloffen
- muts
- sjaal
- pet met muskietengaas
- evt. slaapkleding

Toiletpullen

- scheergerei
- tandpasta
- tandenborstel
- deodorant
- lippenbalsem

- zonnebrandcrème
- zeep
- pincet
- oordopjes
- shampoo
- kam / borstel
- wattenstaafjes
- anti-insect lotion (Care+Plus Deet 50% van Tropenzorg)
- Azaron (tegen insectenbeten)

Reis EHBO artikelen

- EHBO reisetui
- strip Ibuprofen of Nerofen (pijnstillers en ontstekingsremmers)
- strip Paracetamol (pijnstillers)
- Betadine / jodium (wondontsmetting)
- doosje of strip Norit (anti diaree)
- strip Loperamide / Imodium (anti diaree)
- medicijnen tegen zeeziekte
- persoonlijke medicijnen, incl. doktorsverklaring
- schaarstje
- losse pleisters (verschillende formaten)
- tape (preventief tegen blaren)
- second skin (bijv. Compeed)
- spelden (blaren)
- tekenpen
- anti-tekenspray (voor op kleren en huid)

Overig

- paspoort / visum
- reisbescheiden
- verzekeringspas
- bankpasjes + vreemde valuta (cash)
- verrekijker / telescoop / videocamera
- Audubon birdcall
- (digitale) fotocamera
- Mobiele telefoon

- regenhoes voor apparatuur tegen spatten en saltspray
- evt. fotorolletjes
- reservebatterijen voor apparatuur (camera's, reiswekkertje, scheerapparaat)
- zakmes met meerdere functies
- plastic zak of zitmatje (om op te zitten tijdens korte uitstapjes)
- inklapbaar krukje
- zonnebril
- leesbril + evt. reservebril
- zaklantaarn / petzl hoofdlamp
- thermoskan / veldfles
- dagrugzakje
- waslijn + knijpers
- opbergssystemen (levensmiddelen, etc.)
- tent / scheerlijnen / haringen / grondzeil
- matje / slaapzak
- kookspullen + brandstof
- regenhoes voor rugzak
- geldbuidel
- pen(nen) en noitieboekje
- (e-mail)adressen thuisfront
- rekenmachientje
- natuurgidsen
- reisgids(en)

